

MISASA

三朝温泉ならではの

温熱療法です!!

こ でい しっぶ 鉱泥湿布



鉱泥湿布体験風景

腰痛、五十肩、股関節痛、膝関節痛、
 関節リウマチなどの疼痛疾患に対して
 古来より温泉の効用が知られています。
 関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる
 疼痛誘発物質（ブラディキニン）や、老廃物（乳酸）が
 温泉による温熱効果による血流増加により、
 痛みのあるところから洗い流され効果を発揮します。
 また、気管支喘息などの呼吸器疾患にも有効です。
 三朝温泉病院で行っている鉱泥湿布は、具体的には1日1回、
 温泉を使用して80℃に温めた鉱泥をタオルでくるみ、
 30分程患部を温めます。

2019年 2020年
 4月1日(月) ▶ 3月31日(火)

※土日祝・年末年始及び病院が指定する休診日はお休みさせていただきます。

場所 三朝温泉病院 鳥取県東伯郡三朝町山田690 (温泉街より約1km)

※所要時間は1時間(施術時間は30分)です。体験10分前に参加券を持って病院へお越し下さい。
 ※病院への直接申込みは出来ません。 ※定員は午前・午後ともに7名様まで先着順。



鉱泥湿布作製風景

三朝温泉宿ご宿泊の方

申込方法 当日8:30迄に宿泊旅館へ申込 (観光協会HPでも事前予約可)



実施時間 ①10:50~ ②13:40~

料金 お一人様 1,500円
 ※旅館又は観光案内所(観光協会)へお支払い下さい。
 ※鉱泥湿布参加券をお渡します。

日帰りをご利用の方

申込方法 当日8:30~12:00迄に観光案内所 (観光協会)へお申込み下さい

実施時間 13:40~

料金 お一人様 2,500円 **たまわりの湯入浴券付き**
 ※観光案内所(観光協会)へお支払い下さい。
 ※鉱泥湿布参加券をお渡します。

注意事項

- ①医療機関ですので、旅館の浴衣・下駄履きでの参加はお断りしています。
- ②申込可能な年齢は15歳以上です。
- ③妊婦の方の参加はお断りしています。
- ④飲酒・酒気帯びでの参加はお断りしています。
- ⑤使い捨てカイロ・湿布・ネックレス(金属類)は低温やけどの原因になるので除外下さい。
- ⑥腫れや、赤くなっている個所へのご使用はご遠慮ください。
- ⑦体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ⑧発汗が考えられますので、必要な方は着替えをご持参下さい。

お問合せ先：三朝温泉観光協会 Tel:0858-43-0431 〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝973-1