

三朝温泉ならではの

温熱療法です!!

# こいでいしっぶ 鉱泥湿布



鉱泥湿布体験風景

腰痛、五十肩、股関節痛、膝関節痛、関節リウマチなどの疼痛疾患に対して古来より温泉の効用が知られています。関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる疼痛誘発物質（ブラディキニン）や、老廃物（乳酸）が温泉による温熱効果による血流増加により、痛みのあるところから洗い流され効果を発揮します。また、気管支喘息などの呼吸器疾患にも有効です。三朝温泉病院で行っている鉱泥湿布は、具体的には1日1回、温泉を使用して80℃に温めた鉱泥をタオルでくるみ、30分程患部を温めます。

2019年

4月1日(月)

2020年

3月31日(火)

※土日祝・年末年始及び病院が指定する休診日はお休みさせていただきます。

場所

三朝温泉病院 鳥取県東伯郡三朝町山田690  
(温泉街より約1km)

※所要時間は1時間(施術時間は30分)です。体験10分前に参加券を持って病院へお越し下さい。  
※病院への直接申込みは出来ません。 ※定員は午前・午後ともに7名様まで先着順。

鉱泥湿布作製風景



## 三朝温泉宿ご宿泊の方

申込方法

当日8:30迄に宿泊旅館へ申込  
(観光協会HPでも事前予約可)

実施時間

①10:50~ ②13:40~

料金

お一人様 1,500円

※旅館又は観光案内所(観光協会)へお支払い下さい。  
※鉱泥湿布参加券をお渡します。

## 日帰りをご利用の方

申込方法

当日8:30~12:00迄に観光案内所  
(観光協会)へお申込み下さい

実施時間

13:40~

料金

お一人様 2,500円

たまわりの湯入浴券付き

※観光案内所(観光協会)へお支払い下さい。  
※鉱泥湿布参加券をお渡します。

注意事項

- ①医療機関ですので、旅館の浴衣・下駄履きでの参加はお断りしています。
- ②申込可能な年齢は15歳以上です。
- ③妊婦の方の参加はお断りしています。
- ④飲酒・酒気帯びでの参加はお断りしています。
- ⑤使い捨てカイロ・湿布・ネックレス(金属類)は低温やけどの原因になるので取外して下さい。
- ⑥腫れや、赤くなっている個所へのご使用はご遠慮ください。
- ⑦体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ⑧発汗が考えられますので、必要な方は着替えをご持参下さい。

お問合せ先：三朝温泉観光協会 Tel: 0858-43-0431

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝973-1