

# みささ温泉

# ラドン熱気浴

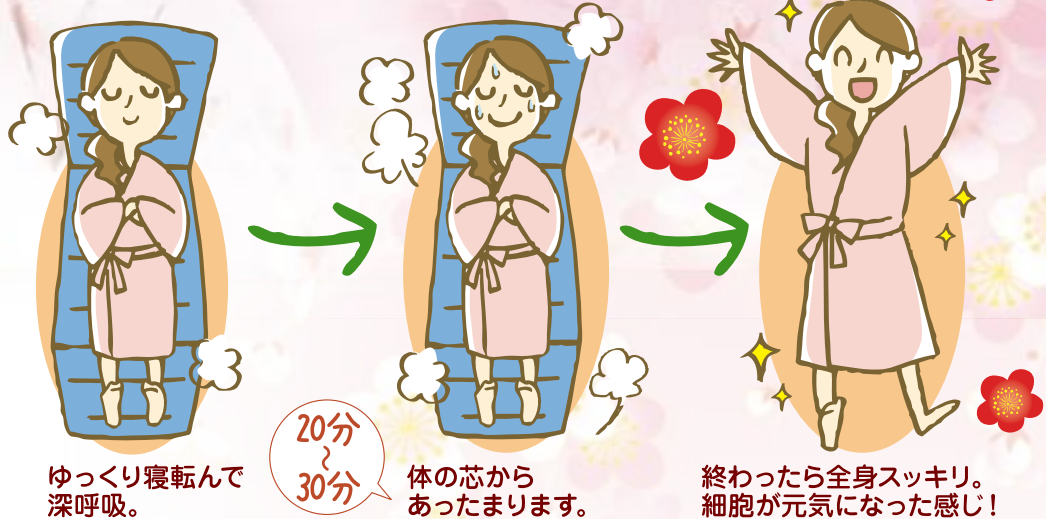
「ラドン熱気浴」体験&  
「たまわりの湯」ご入浴セット

要予約

料金 おひとり様1,000円 / 貸切(1室・5名様まで)5,000円  
※貸切は熱気浴室のみ

温泉の熱を利用した  
「ラドン熱気浴」を  
体験してみよう!

詳しくは裏面を  
ご覧ください



## ホルミシス効果で心も体もスッキリ

「ラドン熱気浴」  
による  
「ホルミシス効果」

湧き出る温泉の熱を利用した熱気浴室(室温35~42℃、湿度90%程度/  
季節・天候により変動)に20~30分入り、体を温めます。

三朝のお湯は、ラジウムが崩壊してできるラドンが、ある濃度以上溶け込  
んだ温泉です。

ラジウムが気化し、空気中に散ったラドンを吸うことで、細胞が刺激され  
て新陳代謝が活発になります。それに伴い抗酸化作用が高まり、老化や生活  
習慣病の予防に役立つといわれ、この効果を「ホルミシス効果」といいます。

ご案内

休業日

毎週月曜日、木曜日

※施設の都合により休業する場合がございます。

必ずお電話にてご予約ください

営業時間

午前11時~午後1時・午後2時~午後6時

※1時間単位の入替制(午後1時~午後2時は休憩時間)

① 11:00~ ② 12:00~ ③ 14:00~  
④ 15:00~ ⑤ 16:00~ ⑥ 17:00~

※施設は1室のみのため男女の利用時間を1時間毎に交代いたします(1室5名様まで)。

※家族、夫婦、グループなどで利用を希望される場合は貸切可能です。

お問合せ  
ご予約先

特定非営利法人

NPOみささ温泉(たまわりの湯)

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝

TEL FAX 0858-43-0017

完全予約制(先着順のため、ご希望に添えない場合もございます)

