

三朝温泉ならではの温泉療法です!!

こうでいっしょ

鉱泥湿布

平成29年4月3日①~

平成30年3月30日②

(※土・日・祝・年末年始及び病院が指定する休診日はお休みさせていただきます。)

三朝温泉病院でおこなっている温泉療法「**鉱泥湿布**」
・受診すると待つのが長くで時間がかかる。。。
そこを解消!!定員に限りがありますが待たせません。

◆料 金：お一人様 1,500円

(料金は旅館又は観光案内所(観光協会)へお支払いください。鉱泥湿布参加券をお渡しします。)

◆実施時間：①10:50~ ②13:40~

(各定員6名様まで先着順。所要時間は約1時間です。※体験10分前に参加券を持って病院へお越しください。)

◆体験場所：三朝温泉病院(温泉街より約1km)鳥取県東伯郡三朝町山田690

◆申込方法：当日8:30までに宿泊旅館へお申込み下さい。 ※病院へ直接申し込みはできません。



鉱泥湿布作成風景



鉱泥湿布体験風景

腰痛、五十肩、股関節痛、膝関節痛、関節リウマチなどの疼痛疾患に対して古来より温泉の効用が知られています。関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる疼痛誘発物質(ブラディキニン)や、老廃物(乳酸)が温泉による温熱効果による血流増加により、痛みのあるところから洗い流され効果を発揮します。また、気管支喘息などの呼吸器疾患にも有効です。三朝温泉病院で行っている鉱泥湿布は、具体的には1日1回、温泉を使用して80℃に温めた鉱泥をタオルでくるみ、30分程患部を温めます。

注意事項

- ①医療機関ですので、旅館の浴衣・下駄履きまでのご参加はお断りしています。
- ②申込可能な年齢は15歳以上です。
- ③妊婦の方の参加はお断りしています。
- ④飲酒・酒気帯びでの参加はお断りしています。
- ⑤使い捨てカイロ・湿布・ネックレス(金属類)は低温やけどの原因になるので取外し下さい。
- ⑥腫れや、赤くなっている箇所へのご使用はご遠慮ください。
- ⑦体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。